

ВАРИАНТ 1

ЗАВТРАК

Каша рисовая с вишневым соусом на миндальном молоке



Скрэмбл со слабосоленым лососем



Сырники из фермерского творога и рисовой муки с йогуртом и ягодным соусом

ОБЕД

Азиатский салат из свежих овощей с ореховым соусом



Суп лапша из фермерской курицы



Гуляш из говядины с рисом басмати



Хлеб цельнозерновой

УЖИН

Салат из 9 элементов зеленого с брокколи, тонкой стручковой фасолью, огурцом, авокадо, оливками, бобами эдамаме, миксом зеленых салатов, тыквенными семечками и зеленым соусом из трав



Шашлычок куриный с овощами на пару



Хлеб цельнозерновой



МЕНЮ
ТЕРРИТОРИЯ

У нас на территории нет кухни — питание доступно по предзаказу при бронировании. Доставка блюд производится в термоупаковке к выбранному времени.

Варианты блюд вы можете выбирать по собственному желанию.. Напрмер - завтрак и обед взять из варианта 1, а ужин из варианта 2

Стоимость комплекса

3000₽

ВАРИАНТ 2

ЗАВТРАК

Каша овсяная на молоке со свежими ягодами



Яйцо отварное с брускеттой с лососем



Блинчики с клубничным вареньем

ОБЕД

Салат из свежих овощей с зеленым маслом



Суп борщ с говядиной



Куриные котлетки с творогом с отварной гречкой



Хлеб цельнозерновой

УЖИН

зиатский салат из свежих овощей с ореховым соусом



Биточки из горбуши с брокколи с картофельными дольками



Хлеб цельнозерновой